

**Пояснительная записка к расписанию уроков
на 2020-2021 учебный год
МБОУ Епишинская ООШ №6.**

Расписание на 2020-2021 учебный год составлено на основании следующих нормативно-правовых документов:

- Учебного плана МБОУ Епишинская ООШ №6 на 2020-2021 учебный год
- программы по учебным предметам
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 24 декабря 2015 года №81 «О внесении изменений №3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях».
- шкала трудности учебных предметов для 1-4 классов, 5-9 классах. (Приложение 3 к СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические рекомендации к расписанию уроков»).

Расписание уроков в МБОУ ООШ №6 с.Епишино преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательного процесса. При составлении расписания учитывались следующие факторы: - работа школы в одну смену; - нагрузка учителей; - обеспеченность образовательного процесса педагогическими кадрами; - совмещение учителями работы на начальном и основном уровнях обучения. Учебная недельная нагрузка в часах во 2- 9 классах не превышает максимально допустимой при шестидневной учебной неделе. Продолжительность урока во 2- 9 классах составляет 45 минут. Учебные занятия проводятся в одну смену (первую) для всех обучающихся. Начало занятий в 09.00 часов. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены не менее 20 минут

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом общий объем нагрузки в течение дня не превышает:

- для обучающихся 1-х классов - 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов- 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-7 классов – не более 7 уроков;
- для обучающихся 8-9 классов – не более 8 уроков;

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 3 настоящих санитарных правил).

В расписании чередуются различные по сложности предметы.

Шкала трудности предметов для 1-4 классов

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)
Математика	8
Русский (национальный, иностранный язык)	7
Природоведение, информатика	6
Русская (национальная) литература	5
История (4 классов)	4
Рисование и музыка	3
Труд	2
Физическая культура	1

Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 5-9 классах

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)				
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Химия	-	-	13	10	12
Геометрия	-	-	12	10	8
Физика	-	-	8	9	13
Алгебра	-	-	10	9	7
Экономика	-	-	-	-	11
Черчение	-	-	-	5	4
Мировая художественная культура (МХК)	-	-	8	5	5
Биология	10	8	7	7	7
Математика	10	13	-	-	-
Иностранный язык	9	11	10	8	9
Русский язык	8	12	11	7	6
Краеведение	7	9	5	5	-
Природоведение	7	8	-	-	-
География	-	7	6	6	5
Граждановедение	6	9	9	5	-
История	5	8	6	8	10

Ритмика	4	4	-	-	-
Труд	4	3	2	1	4
Литература	4	6	4	4	7
ИЗО	3	3	1	3	-
Физическая культура	3	4	2	2	2
Экология	3	3	3	6	1
Музыка	2	1	1	1	-
Информатика	4	10	4	7	7
ОБЖ	1	2	3	3	3

Предметы, не включенные в таблицу, оценивались по принципу наибольшей близости к тому или другому основному предмету.

Расписание для детей с ОВЗ вписано в основное расписание, так как дети с ОВЗ интегрированы в основные классы (за исключением некоторых занятий, не имеющих отношения к основному учебному плану). Коррекционные занятия и дополнительные уроки, не совпадающие по нагрузке с основными классами- вынесены отдельно от основного класса, например в 5 классе(ОВЗ) -4 часа технологии, и т.д. по предметам.

Также учитывалось следующее: пятидневная рабочая неделя, наличие учебных кабинетов, спортивного зала, кабинета информатики, максимальная нагрузка учащихся разных возрастов, нагрузка учителей-предметников.

Для того, чтобы не возникла перегрузка детей занятиями курсы по выбору компонента распределены в течение учебного года согласно таблице:

класс/предмет	1 четверть	2 четверть	3 четверть	4 четверть
7 класс				
Основы финансовой грамотности			1ч	1ч
Секреты текста	1	1		
8 класс				
Секреты текста			1ч	1ч
Экология человека	1ч	1ч		
Избранные вопросы математики	1ч	1ч		
9 класс				
Секреты текста			1ч	1ч
Избранные вопросы математики			1ч	1ч
Биология в вопросах и ответах	1ч	1ч		
Общество и человек	1ч	1ч		

Основные уроки для школьников чередуются с уроками ИЗО, физкультуры и музыки.

Для того, чтобы не возникало у учащихся с ОВЗ «окон» в расписании - некоторые уроки посещают вместе с учащимися других классов.

Считаем необходимым указать принятые при составлении расписания сокращения в названии предметов учебного плана:

ОРКиСЭ- основы религиозных культур и светской этики;

ОДНК-основы духовно-нравственной культуры народов России;

ИЗО-изобразительное искусство;

ОБЖ – основы безопасной жизнедеятельности;

Физ.культура – физическая культура;

Окр.мир – окружающий мир;

Ин.яз.- иностранный язык;

РиКУиПР-развитие и коррекция устной и письменной речи;

КиРПИ- коррекция и развитие познавательных интересов;

РПиСП – развитие психомоторики и сенсорных процессов;