



Режим дня в разновозрастной группе

(холодный период)

Режимные моменты	Время проведения
Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность.	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика.	8.15 – 8.30
Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД.	8.50 – 9.00
НОД (включая перерыв)	9.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд)	10.20 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	12.00 – 12.10
Обед. Подготовка ко сну.	12.10 – 12.30
Дневной сон.	12.30 -15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные процедуры.	15.00 – 15.30
Самостоятельная игровая, художественная деятельность, чтение художественной литературы	15.30 -16.00
Усиленный полдник.	16.00 – 16.20
НОД	16.20 – 16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд).	16.45 – 18.00

Утверждаю:

Директор МБОУ

Епишинская ООШ № 6

И.В. Вагин



Режим дня в дошкольной группе
(теплый период)

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.30
Художественно – эстетическая деятельность (рисование, лепка, аппликация)	9.30 – 9.50
Второй завтрак.	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну. Сон.	12.30 – 15.00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна, водные процедуры.	15.00 - 15.30
Свободная деятельность, игры по желанию детей	15.30 – 16.00
Усиленный полдник.	16.00 - 16.20
Музыкальная, творческая, культурно – досуговая деятельность	16.20 - 16. 45
Прогулка (игры на свежем воздухе, наблюдения, труд)	16.45 – 18.00



Сетка НОД (разновозрастная группа)

Дни недели	2-3 года	Время	3-4 года	Время	5-6 лет	Время	6-7 лет	Время
Понедельник	1. Познавательное развитие (ознакомление с предметным окружением и социальным миром) 2. Физическое развитие (физическая культура)	9.00 - 9.10 16.20 - 16.30	1. Познавательное развитие (ознакомление с предметным окружением и социальным миром) 2. Физическое развитие (физическая культура)	9.00 - 9.15 16.20 - 16.35	1. Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром) 2. Художественно - эстетическое развитие (рисование) 3. Физическое развитие (Физическая культура)	9.00 - 9.25 9.40 - 10.05 16.20 - 16.45	1. Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром) 2. Художественно - эстетическое развитие (рисование) 3. Физическое развитие (Физическая культура)	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 16.20 - 16.45
Вторник	1. Речевое развитие (развитие речи) 2. Художественное - эстетическое развитие (Музыка)	9.00 - 9.10 16.20 - 16.30	1. Речевое развитие (развитие речи) 2. Художественно - эстетическое развитие (Музыка)	9.00 - 9.15 16.20 - 16.35	1. Познавательное развитие (ФЭМП) 2. - 3. Художественно - эстетическое развитие (Музыка)	9.00 - 9.25 16.20 - 16.45	1. Познавательное развитие (ФЭМП) 2. Речевое развитие (развитие речи, обучение грамоте) 3. Художественно - эстетическое развитие (Музыка)	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 16.20 - 16.45
Среда	1. Речевое развитие (развитие речи) 2. Физическое развитие (физическая культура)	9.00 - 9.10 16.20 - 16.30	1. Познавательное развитие (ФЭМП) 2. Физическое развитие (физическая культура)	9.00 - 9.15 16.20 - 16.35	1. - 2. Речевое развитие (развитие речи) 3. Физическое развитие (Физическая культура)	- 9.40 - 10.05 16.20 - 16.40	1. Познавательное развитие (ФЭМП) 2. - 3. Физическое развитие (Физическая культура)	9.00 - 9.30 16.20 - 16.45
Четверг	1. Художественное - эстетическое развитие	9.00 - 9.10	1. Художественно - эстетическое развитие	9.00 - 9.15	1. Речевое развитие (развитие речи)	9.00 - 9.25	1. Речевое развитие (развитие речи)	9.00 - 9.30

	(рисование) 2. Художественно - эстетическое развитие (Музыка)	16.20 - 16.30	(рисование) 2. Художественно - эстетическое развитие (Музыка)	16.20 - 16.35	2. Художественно - эстетическое развитие (рисование) 3. Художественно - эстетическое развитие (Музыка)	9.40 - 10.05 16.20 - 16.45	2. Художественно - эстетическое развитие (рисование) 3. Художественно - эстетическое развитие (Музыка)	9.40 - 10.10 16.20 - 16.45
Пятница	1. Художеств. - эстет. развитие (лепка)	9.00 - 9.10	1. Худож. - эстетич. развитие (лепка/ аппликация)	9.00 - 9.15	1. Художественно - эстетическое развитие (лепка, аппликация чередуются)	9.00 - 9.25	1. Художественно - эстетическое развитие (лепка, аппликация чередуются)	9.00 - 9.30
	2. Физическое развитие (физическая культура на свежем воздухе)	10.30 - 10.40	2. Физическое развитие (физическая культура на свежем воздухе).	10.30 - 10.45	2. Физическое развитие (Физкультура на свежем воздухе)	10.30 - 10.50	2. Физическое развитие (Физкультура на свежем воздухе)	10.30 - 11.00